

Pour toute information,
06 48 22 51 73

Avec nos clubs voisins et amis ! Le Pro-tour héraultais

- reportée « La Santa » à St Drézéry
- Dimanche 15 mars « La Royale Camarguaise » à Lunel
- Dimanche 29 mars « Les boucles du 34160 » à Beaulieu
- Dimanche 19 avril « Col du Lac » à Castries
- Judi 14 mai « La Teyrannaise » à Teyran
- Dimanche 24 mai « La Vailhauquoise » à Vailhauquès
- Dimanche 21 juin « La Quissacoise » à Quissac

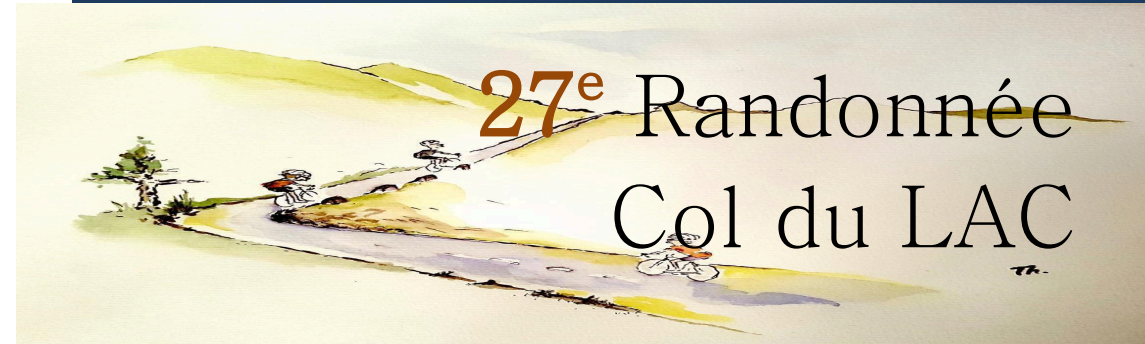


Portes - Fenêtres - Portails - Automatismes
Volets battants et roulants - Portes de garage
Stores intérieurs et extérieurs - Vérandas

Tel. **04 67 87 15 67**



Castries dimanche 19 avril 2026



Route

- 127 km, 1475 m de dénivelé
- 108 km, 1000 m de dénivelé
- 82 km, 900 m de dénivelé

Renseignements: cycloclub.castries@gmail.com ou 06 48 22 51 73

CYCLO CLUB de CASTRIES

sites.google.com/site/cycloclubcastries



GARAGE NOUGUIER
Réparation – Ventes de
véhicules neufs et d'occasions

565 avenue de la Royale – 34160 – Castries
04 67 70 04 91





RÈGLEMENT Col du Lac 2026

LE RÈGLEMENT PRÉSENT EST CONSIDÉRÉ COMME ACCEPTÉ DÈS L'INSCRIPTION

Art. 1 : - La manifestation cycliste « le Col du Lac » est une randonnée ouverte à tous les cyclistes licenciés ou non (les non licenciés devront présenter un certificat médical de non contre-indication de la pratique du cyclisme en randonnée).

- La randonnée cycliste « le Col du Lac » n'étant pas une compétition, il n'y a ni classement ni aucune contrainte de temps, aucun temps ni classement ne sera publié.

- Chaque participant est tenu d'être couvert par une assurance responsabilité civile et individuelle accident.

- L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident.

Art. 2 : Droit d'inscription. Il est de 12 euros pour tous et de 10 euros pour les Clubs amis du Pro Tour Hérault et adhérents FSGT. Chaque participant signera à l'inscription une feuille de présence et devra donner son identité, ses coordonnées téléphoniques et l'itinéraire choisi.

Art. 3 : Le port du casque à coque rigide est obligatoire.

Art. 4 : : **Le départ** sera libre à partir de 7 h 30 pour le grand parcours et 8h00 pour le moyen et petit parcours.

Pas de départ groupé et aucun départ dans le cadre de la randonnée n'est accepté après 9 h 00. Le Rendez-vous est fixé à partir de 7h 00 :

Au FOYER H. PAULET Route de Sommières à Castries 34160

Art.5 : Les participants devront se limiter à 20 personnes par groupe de cyclistes et un espace de sécurité entre chaque groupe devra être maintenu pendant la totalité du parcours, ceci afin de permettre, en cas de dépassement, la possibilité aux véhicules automobiles de se rabattre.

Art.6 Chaque participant sera considéré en randonnée personnelle et devra respecter :

- le code de la route (rappel : les vélos ne sont pas prioritaires lors des randonnées),
- les arrêtés municipaux des localités traversées,
- les espaces et propriétés traversés. N'utiliser que la partie droite de la chaussée.
- respect de l'environnement (ne rien jeter sur la voie publique).

Art. 7 : Assistance technique et ravitaillements : Les circuits seront fléchés du début à l'arrivée. Une fiche sécurité avec coordonnées téléphoniques utiles sera remise à chaque participant. Un ravitaillement et outils de dépannage seront proposés aux participants sur chacun des parcours.

Art.8 : La fermeture des parcours aura lieu à 13h00 et celle du contrôle d'arrivée aura lieu à 13h30 . Les participants devront impérativement se présenter à l'arrivée.

Renseignements : cycloclub.castries@gmail.com ou 06 48 22 51 73

**Tout accident devra être signalé aux numéros de téléphones suivants :
06.62.59.22.86 – 06.48.22.51.73**



Itinéraires du 26^e brevet Castries

Parcours 127 km <https://www.openrunner.com/r/14125110> fléchage Orange

Castries, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, D21, D107, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, Les Embruscalles, D107, Ferrières-les-Verreries, **RAVITO**, St Bauzille-de-Putois, Laroque , Ganges, Sumène, Le Sounalou, Col du Lac, Cézas, La Cadière et Cambo, St Hippolyte-du-Fort , D25, Pompignan (**RAVITO**), Côte de Pompignan, D107 , Les Embruscalles, Claret , Sauteyrargues, D107E, Laudou, D109, Fontanès, D1 , St Bauzille-de-Montmel, Montaud, Malrive, D26 , Castries.

Parcours 108 km <https://www.openrunner.com/r/14125072> fléchage Bleu

Castries, Montaud, St-Bauzille-de-Montmel, D21, D107, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, Les Embruscalles, D107, Ferrières-les-Verreries, **RAVITO**, St Bauzille-de-Putois, Montoulieu, St Hippolyte-du-Fort, D25, Pompignan (**RAVITO**), Côte de Pompignan , D107, Les Embruscalles, Claret, Sauteyrargues, D107E, Laudou, D109, Fontanès, D1, St Bauzille-de-Montmel, Montaud, Malrive , D26 , Castries.

Parcours 82 km <https://www.openrunner.com/r/14125046> fléchage Rose

Castries, Montaud, St Bauzille de Montmel, D21, D107, Vacquières, Sauteyrargues, Claret, Les Embruscalles, D107, Ferrières-les-Verreries, D1E6, D181, Pompignan (**RAVITO**), Côte de Pompignan, D107, Les Embruscalles, Claret, Sauteyrargues, D107E, Laudou, D109, Fontanès, D1, St Bauzille de Montmel, Montaud, Malrive, D26, Castries.

IPNS